



Suite



**ALPENMEDHOTEL LAMM\*\*\*\* SEEFELD (1.200 m), Tirolo**

Nel centro di Seefeld, con prati a perdita e centinaia di chilometri di sentieri sull'altopiano, l'Alpenmedhotel Lamm garantisce un'offerta a tutto tondo in tema di wellness: spa, beauty, fitness, salute, prevenzione e rigenerazione, accompagnati da un competente team di medici e terapisti. L'atmosfera dell'Hotel è accogliente e riservata, nel contempo l'architettura in vetro lascia spaziare lo sguardo. Per ridurre lo stress ed aumentare le prestazioni il Lamm propone la crioterapia, che applica il freddo contro il dolore, con temperature che raggiungono i -110° C, utile anche per malattie delle articolazioni e della colonna vertebrale. Un'attenta consulenza viene dedicata a chi soffre di disturbi dell'apparato locomotorio, vengono applicate sia la medicina classica che quella alternativa, numerosi i metodi diagnostici utilizzati. Essere in forma significa anche essere belli, scoprire i propri lati migliori, lasciarsi viziare con trattamenti beauty, rinfrescarsi e rigenerarsi nell'ala piscina. Un golf trainer è a disposizione dell'Ospite. Il ristorante dell'Hotel sa coniugare cibo salutare e raffinatezze culinarie. Merita una visita la Lammkeller per una serata movimentata da musica e ballo, così come il rilassante Lounge-Bar per un cocktail con gli amici.

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE	A	B	C	D	E	F	G
Camera Doppia Standard	96	99	106	116	119	132	147
Camera Doppia Superior	116	119	128	138	142	152	170
Junior Suite	133	137	143	153	158	170	185
Suite	153	158	165	175	180	191	208
Camera Singola Standard	111	114	122	133	137	147	165
Camera Singola Superior	138	142	148	160	165	175	191

Periodi: **A** (13/05/10-09/07/10); **B** (19/03/11-08/07/11); **C** (18/09/10-17/12/10); **D** (10/07/10-17/09/10); **E** (06/01/11-04/02/11; 05/03/11-18/03/11); **F** (05/02/11-04/03/11); **G** (18/12/10-05/01/11: soggiorno minimo 10 notti nel periodo 24/12/10-03/01/11, ultimo arrivo possibile il 25/12/10). **NB** minimo 7 notti periodo 05/02/11-12/02/11; minimo 3 notti negli altri periodi. Periodo chiusura: 06/04/10-12/05/10.

**SOGGIORNO MEZZA PENSIONE** Prezzi per persona al giorno con mezza pensione, prima colazione a buffet, nel pomeriggio buffet di dolci con caffè e tè, cena con menù a scelta di 4 portate (anche cucina leggera), una volta alla settimana aperitivo di benvenuto. **Supplementi** Pensione completa "à la carte"; cenone di Natale e cenone di Capodanno inclusi; culla gratuita; animali domestici € 15- (cibo incluso per i cani). **Riduzioni** Bambini 0-1 anno 100%, 2-11 anni 30%; terzo letto paga il prezzo intero. Pernottamento e prima colazione € 10.

**CAMERE E SERVIZI** Camere con servizi privati, balcone, asciugacapelli, telefono, TV sat, cassaforte, minibar; camere doppie Standard (30-32 mq) per max 2 adulti e 1 bambino; camere doppie Superior (34-42 mq) per max 2 pax; Junior Suite (45-55 mq) per max 3 pax; Suite (62 mq ca.) per max 2 adulti e 2 bambini, camera e soggiorno; camere singole Standard (23-28 mq); camere singole Superior (35 mq ca.). **Servizi gratuiti** Piscina coperta con due corsie, spruzzatori massaggianti e torrente, idromassaggio, panche e sdraio con zampilli, sauna panoramica, bagno di vapore romano, programma di gruppo fitness e outdoor (ginnastica mattutina, ginnastica per la colonna vertebrale e per la schiena, aqua-gym, rafforzamento muscolare, stretching, trekking, nordic walking); accappatoio in camera; transfer stazione Seefeld/Hotel su richiesta. **Servizi a pagamento** Massaggi, impacchi, trattamenti estetici, check-up medico, crioterapia, pilates, training cardio-circolatorio; golf trainer; garage € 6; transfer (da pagare in loco) per vettura per tratta stazione e aeroporto Innsbruck/Hotel € 40. **Inoltre** Team di medici e terapisti; Lammkeller (musica e ballo). **In estate** 450 km di sentieri, percorsi mountain-bike, tennis, equitazione, rafting, parapendio. **In inverno** 152 km di piste di sci di fondo tecnica classica e 110 km di piste di sci di fondo skating, snowrafting, pattinaggio su ghiaccio, discese in slitta. **Impianti di risalita** in paese, fermata skibus pubblico gratuito a 300 m. **Casino** in paese.



Crioterapia: fino a -110°C

