



Costruito alla metà degli anni 80, il **Grand Hotel Sava** fa parte della vasta offerta che Rogaska propone agli amanti della vacanza dedicata al benessere. E' situato a pochi metri dal Centro Medico e dalla sala per le cure idropiniche con l'acqua Donat Mg, unica al mondo per le sue proprietà benefiche legate al magnesio e ad altri minerali in essa disciolti. L'Hotel dispone di camere ampie, luminose e ben arredate e di una serie di servizi per una vacanza di livello. Nel centro "Lotus Terme" sono presenti una grande piscina termale, due whirlpools, una piscina per bambini e un percorso Kneipp, diversi tipi di sauna, un tepidarium ed una sala per il relax. Le terapie e i trattamenti ayurvedici, affiancandosi a quelli tradizionali, rappresentano una parte importante dell'offerta wellness del Grand Hotel Sava: personale thailandese offre la propria esperienza per massaggi e trattamenti di ispirazione orientale. Importante novità è il nuovo ristorante **Kristal** con "show cooking buffet": il cliente assiste direttamente alla preparazione dei piatti; i vari menù offerti sono dietetici, ayurvedici e anche senza glutine. E' disponibile anche l'elegante ristorante à la carte "Kaiser" con vista sui giardini. Interessanti e varie sono le proposte di intrattenimento con serate a tema, serate musicali, visite ed escursioni a carattere naturalistico e culturale. Da agosto 2010 saranno disponibili le nuove camere **Superior Plus** e una **nuova piscina esterna**, collegata internamente. Distanza da Trieste 195 Km.



SOGGIORNO MEZZA PENS.	A				B			
	2 nt	3 nt	5 nt	nt suppl.	2 nt	3 nt	5 nt	nt suppl.
Doppia Standard	-	-	-	-	116	165	269	60
Doppia Superior	134	189	296	62	142	197	327	68
Doppia Superior Plus	146	204	323	69	153	213	354	74

Periodi: A (02/06/10-07/08/10; 14/11/10-29/12/10) Natale e Capodanno vedi Speciali: 02/01/11-30/03/11; B (01/04/10-01/06/10; 08/08/10-13/11/10); (26/12/10-02/01/11 Capodanno vedi Speciale). NB Le camere Standard sono prenotabili fino al 31/05/10, le Superior Plus dal 01/08/10.

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE Tassa di soggiorno € 1,5 per persona al giorno da pagare in loco. Prezzi per persona al giorno in camera doppia con balcone con mezza pensione (prima colazione a buffet, cena con piatto principale servito e buffet di insalate, zuppe e dolci) per soggiorni minimi di 2 notti; possibilità di 5 menù tra cui regime alimentare dietetico "Slim", regime Ayurveda (supplemento € 5 al giorno), vegetariano e senza glutine.

Supplementi Camera singola: Standard € 12, Superior e Superior Plus € 15 (sul rispettivo prezzo in doppia); camera Grand € 4, appartamento Superior e Superior Plus € 40 (sul rispettivo prezzo in doppia); pensione completa € 18; programma di Natale obbligatorio € 20. **Riduzioni** Pernottamento e prima colazione € 5. Bambini: 0-4 anni 100% (senza proprio letto né pasti, culla o lettino € 12), 5-12 anni 30%. Terzo letto (solo nelle camere Grand e appartamenti) 10%. Animali non ammessi.

SPECIALE VIAGGI DI NOZZE Bottiglia di vino e frutta in camera.

SPECIALE COMPLEANNO Dolce o bottiglia di vino in camera.

SPECIALE EXTEMPORE 4=3 Periodi 05/06/10-01/08/10, 21/11/10-16/12/10 e 10/01/11-12/02/11: prezzi per persona in camera doppia con mezza pensione per soggiorni 4 notti dom/gio e 3 notti gio/dom in doppia Superior € 209, Superior Plus € 227.

SPECIALE SINGLE Nessun supplemento nei periodi 10/01/10-28/02/10, 14/11/10-19/12/10 e 10/01/11-28/02/11 per soggiorni minimi di 5 notti.

SPECIALE NATALE Comprende soggiorno in camera doppia Superior con mezza pensione, cena di Natale, ballo di Natale con animazione, concerto di Natale. Supplemento per il giorno 24/12/10 € 20.

SPECIALE CAPODANNO (26/12/10-06/01/11) Comprende 3-5-7 notti in camera doppia con mezza pensione, cenone di San Silvestro, cenone di Capodanno (01/01/11), fiaccolata notturna, concerto di Capodanno. Prezzi per persona: camera Superior 3 notti € 407, 5 notti € 599, 7 notti € 709. Superior Plus 3 notti € 425, 5 notti € 629, 7 notti € 751.

CAMERE E SERVIZI Camere (241) di cui 131 Superior, 110 nuove Superior Plus (dal 01/08/10) e 14 Suite, con servizi privati, TV, telefono, minibar, accappatoio, aria condizionata e cassaforte; camere comunicanti e camere per disabili su richiesta. Camere Doppie (20 mq circa, con possibilità di culla), camere Grand 23 mq circa (tutte con terzo letto), appartamenti 35 mq circa. **Servizi gratuiti** 1 **massaggio rilassante (20 min)**. Ingresso libero alla piscina termale interna "Lotus" a 31°C (con idromassaggi, vasca per bambini, percorso Kneipp), accesso al centro saune (turca, finlandese, tepidarium e zona relax), accesso al centro fitness: ginnastica mattutina a aerobica in acqua; intrattenimento e ballo tutte le sere, cena a lume di candela tutti i venerdì. Parcheggio custodito e con controllo video. da agosto 2010 è disponibile una **nuova piscina esterna**, collegata internamente.

Servizi a pagamento Centro Benessere "Lotus Terme" con massaggi ayurvedici, massoterapia, balneoterapia, fanghi, solarium; studio dentistico e Beauty Centre "Afrodita"; centro medico collegato internamente: cure idropiniche con l'acqua Donat Mg (€ 1,5 ogni ingresso); noleggio biciclette (€ 8 per 3 ore), campi da tennis e squash; transfer andata e ritorno fino ad 3 persone: aeroporto Lubiana/Hotel/aeroporto € 210, aeroporto/stazione Trieste/Hotel € 340. **Inoltre** Nuovo ristorante Kristal, ristorante "Allegrò" e ristorante a la carte "Kaiser"; 3 bar (Blue Lobby Bar, Caffè Imperial, Cappuccino). Programmi ricreativi e culturali, escursioni, animazione, sale conferenze. Nelle vicinanze possibilità di attività sportive: Nordic Walking, sci in inverno con neve artificiale nelle vicinanze, mountain-bike, calcio, pallavolo, basket, squash, tennis su terra rossa. **Golf** a 15 Km. Accesso gratuito al **Casino** collegato all'Hotel.





Nuova Camera Superior Plus



Camera Superior



PROGRAMMI BENESSERE

Soggiorno escluso. Arrivi: liberi. Programmi fruibili presso il **Centro Benessere "Lotus Terme"**, aperto dom/gio 8-20, ven/sab e festivi 8-21.

- SAWAN** (Programma Tailandese) Associabile ad almeno 4 pernottamenti, comprende: 1 massaggio "Thai" tradizionale alle erbe calde (50 min), 1 massaggio "Thai" spalle, collo, viso e testa con oli aromatici alle erbe calde (40 min), 1 riflessologia plantare "Thai" (40 min), 1 massaggio "Thai" tradizionale agli oli aromatici (50 min). **Prezzo € 139**
- ABBRACCIO AYURVEDICO** Associabile a 3 pernottamenti, comprende: 1 consulto Ayurvedico, 1 auricoloterapia, 1 massaggio "Mukabhyanga" (30 min), 1 massaggio "Udvertana" (45 min), 1 massaggio "Marma" (45 min), te Ayurvedico. **Prezzo € 139**
- SALUTO AL SOLE** Associabile ad almeno 2 pernottamenti, comprende: 1 peeling corpo (20 min), 1 aroma fitodrenaggio (30 min), 1 linfodrenaggio "Green Press" (30 min), 1 impacco di fango (30 min). **Prezzo € 89**
- PROGRAMMA ŠAVA** Associabile ad almeno 2 pernottamenti, comprende: 1 bagno "Royal Wellness" (20 min), 1 riflessologia plantare con oli aromatici (20 min), 1 massaggio corpo rilassante (60 min), 1 massaggio Thai alla schiena. **Prezzo € 99**
- LEI & LUI** Associabile ad almeno 2 pernottamenti, comprende: 1 massaggio di coppia (60 min), 2 riflessologie plantari (20 min), 1 bagno di Cleopatra per lei, 1 bagno rilassante per lui. **Prezzo per 2 persone € 139**
- WELLNESS BASIC** Giornaliero, comprende: 1 riflessologia plantare Thai (20 min), 1 massaggio corpo "Lotus", tisane. **Prezzo € 49**