

Gli effetti benefici del clima marino, la posizione riparata del golfo, la natura incontaminata e le saline del parco, garantiscono condizioni ottimali per una vacanza nel segno della salute. A Strugnano il benessere è portato dal mare, dai fanghi marini, dal sole - presente tantissimi giorni all'anno e dall'aria ricca di iodio: la professionalità di un personale altamente qualificato ed una moderna attrezzatura medica, costituiscono poi l'eccellente mediazione e supporto all'azione terapeutica degli elementi naturali. Strugnano è indicata per le affezioni delle vie respiratorie e dei polmoni, per i reumatismi, gli stati post traumatici e post operatori del sistema locomotorio e l'osteoporosi. Completano l'offerta i programmi mirati proposti da Extempore Viaggi, abbinabili o meno ad una vacanza mare. **L'Hotel Svoboda, completamente rinnovato nei primi mesi del 2010, è situato in località Strugnano, in posizione appartata e dista da Portorose 4 km. La bella spiaggia sottostante è a circa 100 metri. Distanza da Trieste 30 Km.**



Ville

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE	A	B	C	D
Camera Doppia Standard Hotel***	53	57	68	76
Camera Doppia Villa***	44	47	52	63

Periodi: **A** (31/10/10-23/12/10; 06/01/11-27/02/11); **B** (28/02/10-01/04/11) **C** (01/05/10*-03/07/10; 12/09/10-30/10/10; 24/12/10-05/01/11; soggiorno minimo 3 notti); **D** (04/07/10-11/09/10). *NB L'Hotel riaprirà il 01/05/10.

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE Tassa di soggiorno € 1,3 per persona al giorno. Prezzi per persona al giorno in camera doppia con mezza pensione per soggiorni di almeno 3 pernottamenti (soggiorni inferiori su richiesta vedi alla voce "Supplementi"); tutti i pasti a buffet. Menu dietetico possibile con supplemento di € 9 al giorno. **Supplementi** Soggiorni inferiori a 3 notti 10%. **Tariffa Top Extempore** € 12 (ingresso libero alle saune + 1 quotidiano in camera); pensione completa € 14; camera singola € 18 (Hotel), € 10 (Villa); camera doppia uso singola (solo per camere in Hotel) € 38; camera Superior in Hotel (al terzo piano) € 12; Suite in Hotel € 22; cena di Natale (24/12) obbligatoria € 30. bevande escluse (bambini fino a 6 anni non lo pagano, 7-12 anni 50%); cenone di Capodanno obbligatorio € 135. bevande incluse esclusi liquori (bambini fino a 6 anni non lo pagano, 7-12 anni 50%). Animali non ammessi. **Riduzioni** Pernottamento e prima colazione € 8; bambini 0-3 anni 100%, 4-11 anni 50%; fino a 11 anni in camera propria o con un adulto 20%. Terzo letto 20%.

SPECIALE VIAGGI DI NOZZE Upgrading se possibile, prima colazione servita in camera e frutta in camera.

CAMERE E SERVIZI Camere Hotel (119 - 89 doppie, 25 singole, 5 suite): camera Standard con servizi, TV sat, radio, telefono, minibar, asciugacapelli, aria condizionata e alcune con balcone; camera Superior (terzo piano) più grandi (usate per camere quaduple) e con balcone vista mare laterale; camere singole senza balcone; camera Villa (44) con servizi, TV sat, radio, telefono, minibar, asciugacapelli, terrazza o balcone. **Servizi gratuiti** Accappatoio; piscina coperta m. 25x12,5 (chiusa per manutenzione nel periodo 25/07/10-01/08/10) e scoperta disponibile quest'ultima solo da aprile a novembre) con acqua di mare riscaldata (32°C); ginnastica di gruppo in piscina dal lunedì alla domenica, programma culturale e animazione; ingresso alla spiaggia (150 m. dall'Hotel); parcheggio; mini club in luglio e agosto (lun/ven 9-13); vasto parco ombreggiato con molte opportunità di intrattenimento (minigolf, campo da pallacanestro, da pallavolo e beach volley, tennis da tavolo). **Servizi a pagamento** Complesso saune (sauna finlandese, sauna a raggi infrarossi, bagno di vapore, aroma sauna, lettini relax) € 8,5 per 3 ore (sabato, domenica e festivi € 10), ogni ora successiva € 3,5 (eccetto se prenotata la "Tariffa Top Extempore", vedi sopra); sessione di "Pace Fitness" (esercizi di fitness con avanzate apparecchiature € 6,5 ad ingresso); transfer per vettura a/r (costi da riconfermare alla prenotazione); stazione Trieste-Hotel € 120. (1-2 pax), € 140. (3-4 pax), € 180. (5-8 pax); aeroporto Trieste-Hotel € 180. (1-2 pax), € 210. (3-4 pax), € 250. (5-8 pax); noleggio lettini, sdraio ed ombrelloni direttamente in spiaggia. **Inoltre** Centro Bellezza e Talassoterapia "Salia", programmi Beauty & Wellness con prodotti della linea "Babor" e "Sothys"; bar; noleggio biciclette; 5 campi da tennis (di cui 2 illuminati). **Casino** di Portorose a 4 Km.



Camera Villa



Camera Standard Hotel





Spiaggia dietro l'Hotel



PROGRAMMI BENESSERE

Soggiorno escluso. Arrivi: liberi. Programmi fruibili presso il **Centro Bellezza e Talassoterapia "Salia"**, orario lun/sab 8-20, domenica e festivi 8-15.
NB Piscina coperta chiusa per manutenzione nel periodo 25/07/10-01/08/10.

PURO RELAX Associabile a 7 pernottamenti comprende: 1 aromaterapia relax (60 min), 1 massaggio "Zen Shiatsu" (60 min), 1 massaggio al cioccolato (60 min), 1 riflessologia plantare (30 min), 2 Niagara (bagno relax in acqua marina con oli eterici), 1 trattamento relax viso con cioccolata, 1 ingresso alle saune (3 ore, bagno turco, sauna a infrarossi, finlandese, aroma). **Prezzo € 284**

UN MONDO DI MASSAGGI Associabile a 7 pernottamenti comprende: 1 peeling marino, 1 massaggio "Vichy" (20 min), 1 massaggio corpo completo del salinaio (60 min), 1 sessione "Niagara" (vasca idromassaggio) con aggiunta di fango termale. **Prezzo € 95**

PIACERE PURO Associabile ad almeno 2 pernottamenti comprende: 1 "Scen Tao" (80 min, massaggio con pietre vulcaniche), 1 aroma peeling corpo, 1 "Niagara" (15 min, massaggio in acqua marina con fango termale), 1 ingresso alle saune (vedi sopra). **Prezzo € 129**

PESO FORMA Associabile a 7 pernottamenti comprende: analisi iniziale e finale della massa corporea, consulto medico iniziale e finale, dieta, 5 sessioni di esercizi ginnici con personal trainer, 2 massaggi detossificanti corpo con oli naturali (30 min), 1 impacco completo di alghe tonificante (30 min), 2 linfodrenaggi meccanici con bendaggio, 1 termolifting, 1 massaggio corpo completo (45 min), 1 ingresso alle saune (vedi sopra), ogni giorno 0,5 l di acqua Donat in camera. **Prezzo € 357** (fruibile solo con la pensione completa)

SPECIALE MINI RELAX EXTEMPORE Associabile ad almeno 2 pernottamenti comprende: 1 massaggio thalasso completo corpo (45 min), 1 aromaterapia viso (20 min), 1 sessione "Niagara" (vasca idromassaggio) con aggiunta di fango termale. **Prezzo € 95**

WEEK END DA LUSSO Associabile ad almeno 2 pernottamenti comprende: 1 trattamento di lusso con pulizia viso, collo e décolleté, 1 manicure, 1 pedicure, 1 aroma peeling marino (30 min), 1 massaggio "Vichy" (20 min), 1 ingresso alle saune (vedi sopra). **Prezzo € 191**

Programmi giornalieri

RELAX STRUGNANO Il programma comprende: 1 peeling marino (30 min), 1 massaggio "Vichy" (20 min), 1 ingresso alle saune (vedi sopra). **Prezzo € 69**

MINI THALASSO Il programma comprende: 1 impacco di fango completo, 1 massaggio completo corpo del salinaio (60 min), 1 "Niagara" (15 min, massaggio in acqua marina con fango termale). **Prezzo € 104**