

# LIFECCLASS HOTELS & RESORTS

Grand Hotel Portorož\*\*\*\*\*

Hotel Apollo\*\*\*\*

Hotel Mirna\*\*\*\*

Hotel Neptun\*\*\*\*

Portorose - Slovenia



Portorose era conosciuta come stazione di cura già nel 13° secolo quando i benedettini del convento di San Lorenzo facevano uso del fango marino e dell'acqua ad alta concentrazione salina per la cura dei dolori reumatici. Il primo documento scritto sugli effetti dell'acqua salata e del fango delle saline di Portorose risale al 17° secolo, quando il vescovo Tomasini descrisse i pellegrini "che si coprono con il fango le parti ammalate del corpo, prendono il sole e poi fanno il bagno nell'acqua delle saline". A Portorose si curano con successo le malattie reumatiche, le infiammazioni delle vie respiratorie, le malattie della pelle, degli organi genitali, gli stati di ansia, depressione etc. Il **Grand Hotel Portorož** e Portorose sono gioia e libertà, amicizia, generosità e divertimento: disgiungerli ci è difficile perché l'uno perderebbe il suo senso senza l'altro. Sono di fatto un'accoppiata vincente, semplicemente da non perdersi per chi, cure termali a parte, abbia anche soltanto un fine settimana da dedicare a se stesso. L'Hotel, situato sul lungomare di Portorose, nel centro della cittadina, è stato completamente rinnovato nel 2004, ponendosi così ai vertici dell'offerta alberghiera slovena. Offre all'ospite ogni comfort e dispone, fra le altre cose, di spiaggia privata e di porticciolo, di attrezzature sportive, di discoteca e di un ricco programma di intrattenimenti. L'italiano è parlato correntemente da tutto il personale. Gli **Hotel Apollo, Mirna e Neptun** fanno parte del medesimo complesso alberghiero del Grand Hotel Portorož a cui sono direttamente collegati. Gli Hotel sono stati completamente ristrutturati e sono direttamente collegati al grande Centro Termale-Ludico ed al lussuoso Reparto Wellness (7.500 mq + 1.000 mq del Sauna Park) recentemente edificati. Distanza da Trieste 34 Km.

Località ed Acque a pag. 8



## SOGG. MEZZA PENSIONE

### Grand Hotel Portorož

	A	B	C	D	E	F
Doppia Vista Retro	72	82	90	97	111	125
Doppia Vista Mare	82	92	100	107	121	135
Singola Vista Retro	93	111	119	126	143	160
Singola Vista Mare	103	121	129	136	153	170

### Apollo - Mirna

Doppia Vista Retro	54	61	67	72	78	84
Doppia Vista Mare	61	67	74	79	85	91
Singola Vista Retro	71	78	84	89	101	114
Singola Vista Mare	78	85	91	96	108	121

### Neptun

Doppia Vista Retro	48	55	61	66	71	77
Doppia Vista Mare	55	62	68	73	78	85
Singola Vista Retro	63	70	76	81	92	104
Singola Vista Mare	70	77	83	88	99	111

Periodi: **A** (03/01/10-01/04/10; 01/11/10-23/12/10; 03/01/11-31/03/11); **B** (05/04/10-14/05/10; 25/09/10-31/10/10; 24/12/10-29/12/10); **C** (15/05/10-02/07/10; 11/09/10-24/09/10); **D** (03/07/10-30/07/10; 21/08/10-10/09/10); **E** (31/07/10-06/08/10); **F** (02/04/10-04/04/10; 07/08/10-20/08/10; soggiorno minimo 5 notti, soggiorni inferiori con supplementi: 3-4 notti 10%, 2 notti 20%; 30/12/10-02/01/11).

**SOGGIORNO MEZZA PENSIONE Grand Hotel Portorož - Hotel Apollo - Hotel Mirna - Hotel Neptun** Tasse di soggiorno € 1,1 per persona al giorno. Prezzi per persona al giorno con mezza pensione (per soggiorni minimi di 4 notti, soggiorni inferiori su richiesta vedi sotto alla voce "Supplementi"). Mezza pensione a buffet. Menù dietetico specifico ottenibile solo con la pensione completa previa visita medica. **Supplementi** Soggiorni inferiori a 4 notti: 1-2 notti 20%, 3 notti 10%; camera doppia uso singola 25% sul prezzo della camera singola; pensione completa da pagare in loco: Grand Hotel Portorož € 22, Apollo, Mirna, Neptun € 18 (non fruibile il 31/12 fatta esclusione per i fruitori del programma dimagrante; il pranzo è previsto, con scelta a discrezione dell'Hotel, presso uno dei ristoranti del complesso alberghiero Life Class Resort - Grand Hotel Portorož, Apollo, Mirna, Neptun, Riviera, Slovenija); cena di Natale (24/12) obbligatoria (bevande escluse) fatta esclusione per i fruitori del programma dimagrante: Grand Hotel Portorož € 39, Apollo, Mirna, Neptun € 28. Cenone di Capodanno obbligatorio (bevande e brindisi esclusi) fatta esclusione per i fruitori del programma dimagrante: Grand Hotel Portorož € 176, Apollo, Mirna, Neptun € 143; Culla € 5 al giorno da pagare in loco. **Riduzioni** Pernottamento e prima colazione: Grand Hotel Portorož € 7, Apollo, Mirna, Neptun € 5. Bambini in camera tripla: fino a 2 anni (senza letto proprio né pasti) 100%, 3-14 anni 50%; bambini in camera doppia con un adulto: fino a 2 anni (senza letto proprio né pasti) 100% (l'adulto paga il prezzo della camera singola), 3-14 anni 20%; terzo letto 20%. Cani di piccola taglia (altri animali non ammessi) da pagare in loco: € 20 (Mirna, Neptun), € 25 (Grand Hotel Portorož).

**SPECIALE VIAGGI DI NOZZE** Fiori + bottiglia di vino + olive + bottiglia di acqua minerale in camera.





Apollo



Grand Hotel Portoroz



Mirna



Neptun



### PROGRAMMI BENESSERE Soggiorno escluso.

**Arrivi:** liberi. Programmi fruibili presso il Centro Terme & Wellness Palace direttamente collegato ai quattro Hotel. Centro Estetico aperto tutti i giorni 8-20; Centro Ayurveda aperto tutti i giorni 9-21; Centro di Talassoterapia aperto dal lunedì al sabato 8-18, domenica 8-16; Piscine (nuoto notturno sabato 20-24 escluso periodo 01/06/10-30/09/10) e Sauna aperte giorni feriali 14-21 e giorni festivi 10-20; Centro Fitness aperto dal lunedì al sabato 08-13 e 16-20, domenica 8-13. I suddetti orari possono subire variazioni.

**NB** Le piscine rimarranno chiuse dal 05/07/10 al 15/07/10 (inclusi); il Sauna Park rimarrà chiuso dal 05/07/10 al 23/07/10 (inclusi).

**OFFERTE SPECIALI** (Non cumulabili tra loro e valide solo se prenotato un programma benessere o trattamenti benessere) **1) Minimo 8 notti** (valida nel periodo 20/06/10-01/08/10 per ospiti Grand Hotel Portoroz, Apollo e Mirna) Con soggiorni di almeno 8 notti 1 notte gratuita; **2) Vacanza Single** (valida nei periodi 14/11/10-19/12/10 e 03/01/11-31/01/11 per ospiti Grand Hotel Portoroz, Apollo e Mirna) Camera singola senza supplemento; **3) Speciale Mid Week** (non valida nei periodi 04/04/10-07/04/10, 30/05/10-03/06/10, 07/08/10-21/08/10 e valida per ospiti Grand Hotel Portoroz, Apollo e Mirna) Per soggiorni di 4 notti da domenica a giovedì sconto 10% sulle quote del soggiorno; **4) Speciale "Bimbo gratis"** (non valida nei periodi 08/08/10-20/09/10 e 30/12/10-03/01/11 e valida per ospiti Grand Hotel Portoroz) 1 bambino 3-14 anni gratuito in camera con 2 adulti paganti; **5) Speciale "Single + bambino"** 1 adulto + 1 bambino fino a 14 anni pagano 1 quota intera in camera doppia + 1 quota scontata al 40%; **6) Speciale "Soggiorno + benessere"** (valida nei periodi 02/11/10-28/12/10 e 03/01/11-28/02/11 per ospiti Grand Hotel Portoroz) Sconto del 15% sulle quote soggiorno (soggiorno minimo richiesto 4 notti) per clienti che prenotano in anticipo un programma benessere del valore superiore a € 200; **7) Prenota prima "benessere"** Sconto 5% sulle quote programmi benessere (no trattamenti singoli) se prenotati 1 mese prima dell'arrivo; **8) Speciale Vista Mare** (valida nei periodi 14/11/10-04/12/10, 08/12/10-24/12/10, 03/01/11-28/02/11) Per soggiorni minimi di 4 notti camera vista mare senza supplemento.

**NB** Se si prenotano impacchi di fango (parziale o completo) e 2 bagni multi jet (per 1 non e necessaria) visita medica obbligatoria (€ 26 da pagare in loco)



**CAMERE E SERVIZI PER I QUATTRO HOTEL Grand Hotel Portoroz** Camere (198) con servizi privati, doccia o vasca da bagno, TV-sat, pay TV, telefono, radio, minibar, cassaforte, aria condizionata, accesso internet, asciugacapelli, accappatoio; camere vista mare frontale o laterale (in buona parte con balcone); Suite (soggiorno + camera da letto) su richiesta. Offre due ristoranti (ristorante Adria - parzialmente con cupola a vetri, per la pensione, ristorante Mediteran "a la carte"); Portobar per aperitivi; Piano bar Central per gustare dolci e spuntini con musica al pianoforte; centro congressi Portus attrezzato (2 sale con 50 posti ciascuna); Centro Commerciale San Marco con edicola, ufficio postale, farmacia, parrucchiere, agenzia turistica, noleggio auto, boutique. **Hotel Apollo - Mirna - Neptun** Camere (88 - 89 - 81) rinnovate con servizi privati, doccia, TV, telefono, minibar, aria condizionata; camere vista mare frontale o laterale; l'Hotel Neptun, non dispone del bar. **Servizi gratuiti** Reparto ricreativo termale con 3 piscine termali-ludiche (chiusure dal 05/07/10 al 15/07/10 inclusi) con cascate d'acqua, fontane, getti d'acqua, massaggio subacqueo, whirlpool; uso delle piscine con acqua di mare riscaldata presso l'Hotel Riviera (chiusure dal 16/07/10 al 25/07/10 inclusi); uso del centro fitness fino alle ore 12 presso le Terme & Wellness LifeClass, aerobica in piscina (domenica esclusa); accesso alla spiaggia; ingresso libero al Casinò di Portorose escluso il 31/12/10; programma di animazione serale (serate da ballo, spettacoli culturali ed artistici); programma di animazione per bambini (dai 3 anni in poi) nei periodi 01/07-31/08/10, 28/10-01/11/10, 24/12/10-06/01/11, 12/02-26/02/11; gli ospiti del Grand Hotel Portoroz hanno inoltre gratuito l'accesso al terrazzo solare con sedie, sdraio ed ombrelloni, alla spiaggia privata dell'Hotel Meduza Exclusive con sdraio e ombrelloni (fino ad esaurimento), parcheggio custodito. **Servizi a pagamento** Nuovo Sauna Park (chiuso dal 05/07/10 al 23/07/10 inclusi) con complesso di saune unico in Europa (tepidarium, laconium, bagno di vapore saraceno, bagno di vapore marino, thalasso sauna, grotta gelata, sauna finlandese, sauna alle erbe, cromoterapia, zone relax, ruscello Kneipp con cascata, vasca pediluvio Kneipp) € 20 (feriali), € 25 (festivi); solarium (€ 5 - 5 minuti); noleggio accappatoio al giorno da pagare in loco: € 6,5 (per 1 notte), € 3,5 (per min 2 notti), € 2,5 (da 3 notti); noleggio lettini, sdraio ed ombrelloni per la spiaggia (per gli ospiti del Grand Hotel Portoroz è gratuito); parcheggio custodito € 3,5 al giorno in loco (gratuito per gli ospiti del Grand Hotel Portoroz), garage € 15 al giorno da pagare in loco; transfer per tratta per vettura: aeroporto Trieste-Hotel fino a 3 pax € 80., stazione Trieste-Hotel fino a 3 pax € 55.-. **Inoltre** Lussuoso Reparto Wellness di oltre 7500 mq con reparti di estetici, termali, talassoterapici, massoterapici etc. dove vengono effettuati inalazioni, tutti i tipi di massaggio, bagni, impacchi, fanghi, fisioterapia con chinesiterapia, tecniche laser avanzate; baby sitter su richiesta; nelle vicinanze possibilità di tennis, mini golf, sport acquatici, beach volley, ciclismo, passeggiate, attrazioni culturali ed artistiche. **Casinò** a 500 metri.

**IL MONDO DEI MASSAGGI** Associabile a 6 pernottamenti, comprende: visita medica, 1 bagno multi jet con acqua di mare e aggiunta di sale (20 min), 1 massaggio Vichy (20 min), 1 terapia Aquablitz parziale (30 min), 1 massaggio ayurvedico Abhyangham (60 min), 1 massaggio rilassante corpo con oli (40 min), 1 massaggio con pietre calde e fredde (80 min), 1 massaggio viso, collo e decolté (20 min), 1 massaggio Padabyangham (40 min), 1 massaggio thalasso relax (40 min). **Prezzo € 401**

**DIMAGRANTE** Associabile a 6 pernottamenti, comprende: 1 visita medica, 2 diagnosi della struttura corporea e misurazioni, 5 sessioni di Agopuntura, 5 impacchi fango grande, 3 elettropolisi (30 min), 2 pressoterapie con body wrapping (30 min), 2 programmi per il corpo Kapha (trattamento purificativo esfoliante corpo con polvere di erbe medicinali), 2 massaggi classico corpo (40 min), 2 ingressi al Sauna Park, 1 progr. fitness individuale, 5 entrate al centro fitness, 5 sessioni di esercizi in piscina, 3 sessioni di kinesis, 2 sessioni di Pilates, cura dimagrante con il tè, visita medica di controllo. **Prezzo € 848** (fruibile solo con pensione completa).

**RILASAMENTO PROFONDO DEL CORPO** Associabile a 6 pernottamenti, comprende: 1 visita medica, 1 bagno multi jet rilassante (20 min), 1 impacco mediterraneo con bagno, 1 massaggio con pietre calde e fredde (80 min), 1 trattamento personalizzato intensivo viso (60 min), 1 "Abyangam" e "Othadam", 1 massaggio rilassante corpo con olio (40 min), 1 ingresso al Sauna Park. **Prezzo € 418**

**ANTIREUMATICO** Associabile a 6 pernottamenti, comprende: 1 visita medica, 5 impacchi di fango, 5 massaggi terapeutici classici schiena (20 min), 5 sessioni di elettroterapia. **Prezzo € 351**

**AYURVEDA RELAX** Associabile a 3 pernottamenti, comprende: 2 massaggi ayurveda (60 min, "Abyangam" in base al tridosha), 1 "Shirodhara" (45 min), 1 bagno vapore "Swedana", 1 "Abyangam" e "Othadam" (80 min). **Prezzo € 302**

**COLLAGI DI MASSAGGI** Associabile a 2 pernottamenti, comprende: 1 bagno multi jet rinfrescante (20 min), 1 massaggio con schiuma aromatica (20 min), 1 massaggio rilassante corpo con olio (40 min), 1 massaggio ayurvedico schiena (30 min). **Prezzo € 146**

**UN MARE DI SERENITA'** Associabile a 2 pernottamenti. Comprende: 1 bagno multi jet con acqua Madre (20 min), 1 massaggio Vichy (20 min), 1 massaggio esfoliante con sale marino ed oli eterici (20 min), 1 impacco di fango con bagno classico (40 min). **Prezzo € 133**

**AYURVEDA "ABYANGAM" Per coppie** (100 minuti) Il programma verrà effettuato ininterrottamente (trattamenti consecutivi) nella sala "Kama-Coppia-Vip" del centro Shakti: associabile ad almeno 2 pernottamenti, comprende: bagno alle erbe per 2 persone (20 min), massaggio Abyangam per due persone (60 min), bagno di vapore tradizionale con fango d'erbe (20 min). **Prezzo a coppia € 224**

**PROGRAMMI SU RICHIESTA** Per collo e schiena (6 nts), Ayurveda Shakti Elisir per il rinnovo del corpo e lo spirito (6 nts), Ayurveda Detox (3 nts), Anticellulite Intensivo (3 nts), Risvegliate lo spirito (3 nts), Ayurveda per coppie (2 nts).