



HOTELDORF GRÜNER BAUM***

Bad Gastein (1.000 m.), Salisburghese - Austria

Nel 1931 l'Arciduca Johann permise la costruzione di un padiglione di caccia nella pittoresca valle di Kötschach, trasformato ben presto in luogo di soggiorno per gli illustri curisti di Bad Gastein. Oggi cinque case su una superficie di 70 ettari e dotate di 80 camere arredate con eleganza ed amore ci consentono di godere gli ampi spazi e la tranquillità di una natura incontaminata: nessuna industria per un raggio di 30 chilometri, né aerei che sorvolano il parco nazionale degli Alti Tauri. La sorgente termale, di proprietà dell'Hotel, è utilizzata per numerose cure rigeneranti: la presenza del radon infatti, stimolando il metabolismo cellulare, favorisce il rinnovamento dei tessuti; nella bellissima Beauty Farm si possono poi amplificare i benefici effetti delle acque termali attraverso programmi mirati. L'ampio complesso del Grüner Baum offre spazio e mezzi per incontrare le esigenze di tutti, grandi e piccoli, in inverno ed in estate attraverso i suoi programmi di intrattenimento. E poi escursioni, passeggiate, alpinismo, golf, mountain bikes ed in inverno 240 chilometri di piste battute per lo sci alpino e di fondo con 53 impianti di risalita: nel salone del Grüner Baum il caminetto è sempre acceso per un piacevole dopo sci e una serata in allegria. L'ottima cucina propone fra gli altri menù "ipocalorici", "vitali" e di "drenaggio" per orientamenti dietetici mirati. L'Hotel è situato in posizione appartata, costituendo in sé un piccolo borgo.

Località ed Acque a pag. 3



SOGGIORNO MEZZA PENSIONE

Camera Cacciatore (Standard) € 113 A B C
 Camera Duca (Superior) € 139 124 135 162

Periodi: **A** (05/04/10-04/07/10; 19/09/10-30/11/10); **B** (05/07/10-07/08/10; 22/08/10-18/09/10); **C** (08/08/10-21/08/10).

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE Prezzi per persona al giorno in camera doppia e **singola senza supplemento** con mezza pensione (prima colazione a buffet con angolo di cibi biologici e cena con menù a scelta di 5-7 portate). **Supplementi** Pensione completa (pranzo con menù a scelta di 2 portate) € 14. Animali (pagamento in loco) da € 5 a € 20 (cibo escluso) a seconda della dimensione. **Riduzioni** Pernottamento e prima colazione € 20; bambini in camera tripla: fino a 1 anno pagano € 10, 2-11 anni pagano € 5 per ogni anno di età in più oltre l'uno; terzo letto 30%. **NB** Letto aggiunto, anche per bambini, possibile solo nelle camere Superior. **Check-In** ore 15, **Check-Out** ore 12.

OFFERTE SPECIALI 1) Soggiorni settimanali Per soggiorni di almeno 7 notti i prezzi per persona in camera doppia e singola sono i seguenti: camera Cacciatore (Standard) € 791 (A), € 868 (B), € 945 (C); camera Duca (Superior) € 973 (A), € 1.050 (B), € 1.134 (C).

2) Speciali Mid-week Per soggiorni dalla domenica al giovedì (4 notti) i prezzi per persona in camera doppia e singola sono i seguenti: cam. Cacciatore (Standard) € 339 (A), € 372 (B), € 405 (C); camera Duca (Superior) € 417 (A), € 450 (B), € 486 (C).

SPECIALE VIAGGI DI NOZZE Fragole ricoperte di cioccolato e bottiglia di spumante all'arrivo.

CAMERE E SERVIZI Camere Cacciatore (Standard) situate nelle case "Flori", "Jager" e "Landhaus" con bagno o doccia, telefono, Tv-sat, alcune con balcone e cassaforte, non possibile letto aggiunto; Camere Duca (Superior, dislocate in tutte e 5 le case) oltre ai servizi dello standard dispongono di radio, minibar, cassaforte e balcone. Appartamenti per famiglie, junior suite e suite su richiesta. **Servizi gratuiti** Accappatoio; libero utilizzo della piscina termale coperta (32°C), sauna, bagno turco, sala fitness; transfer con minibus dell'Hotel all'Heilstollen (galleria termale di Bad Gastein); in estate piscina scoperta riscaldata con sdraio ed ombrelloni, campo di pallavolo sull'erba, campi di bocce, mountain bikes, tiro con l'arco, transfer con minibus dell'Hotel ai campi da golf (a 3 km dall'Hotel); in inverno transfer con minibus dell'Hotel alle piste da sci (con impianti di risalita anche per bambini), carving e snowboard; transfer stazione di Bad Gastein-Hotel (08-18); parcheggio privato: assistenza bambini (miniclub durante le vacanze scolastiche, campo giochi e avventura, sala video con film, campo Robin Hood, piscina scoperta per bambini, pista da sci con baby lift, interfono).

Servizi a pagamento Garage € 8 al giorno da pagare in loco; transfer per auto-tratta da pagare in loco; aeroporto Salisburgo-Hotel € 130 circa (fino a 2 pax), € 160 circa (3-8 pax), aeroporto Monaco-Hotel € 280 circa. **Inoltre** L'Hotel è composto da 5 edifici su una superficie di 70 ettari; eccellente reparto cure-trattamenti con sorgente termale di proprietà (acque particolarmente indicate per reumatismi, artrosi, problemi per la schiena, disturbi circolatori etc); Beauty Farm; ristorante con cucina austriaca ed internazionale che seleziona ingredienti genuini e raffinati a basso contenuto calorico; campi da tennis in terra battuta; ampie possibilità di sci in inverno con impianti a circa 3 km dall'Hotel (200 km di piste per lo sci alpino, 90 km per lo sci di fondo, 53 impianti risalita, fino a 2.700 m). **Golf** 18 buche in Bad Gastein; altri 7 campi nel raggio di 60 km. **Casino** di Bad Gastein a circa 3 km.

PROGRAMMI BENESSERE Soggiorno escluso. Arrivi: liberi.

Centro Benessere aperto tutti i giorni 7-30-12 e 15-19.

SPECIALE RELAX EXTEMPORE Paket 1 Associabile a 7 pernottamenti comprende: 2 massaggi shiatsu (50 min), 2 massaggi completi (50 min), 1 massaggio Vital (50 min, riflessologia + massaggio schiena), 2 massaggi subacquei (15 min), 1 bagno rilassante. **Prezzo € 374**

SPECIALE BELLEZZA EXTEMPORE Paket 2 Associabile a 7 pernottamenti comprende: 2 linfodrenaggi (50 min), 2 aromaterapie (55 min), 1 massaggio Vital (50 min vedi sopra), 2 massaggi subacquei (15 min), 1 bagno rilassante. **Prezzo € 370**

SPECIALE ANTISTRESS EXTEMPORE Paket 3 Associabile a 7 pernottamenti comprende: 2 massaggi Hot Stone (45 min), 1 aromaterapia (55 min), 2 riflessologie plantari (25 min), 2 massaggi subacquei (15 min). **Prezzo € 278**

SPECIALE EXTEMPORE IL MONDO DEI MASSAGGI Paket 4 Associabile a 7 pernott. comprende: 1 massaggio shiatsu (50 min), 1 riflessologia plantare (25 min), 1 massaggio Hot Stone (45 min), 1 aromaterapia (55 min), 2 massaggi subacquei (15 min), 1 impacco di fieno. **Prezzo € 276**

TOP BODY Programma per tonificare e dimagrire è associabile a 7 pernottamenti e comprende: 1 peeling completo corpo, 5 impacchi agli oli essenziali, 1 linfodrenaggio completo (50 min), 1 linfodrenaggio parziale (25 min), ogni giorno 2 litri di disintossicante. **Prezzo € 390**

DALLA TESTA AI PIEDI - Bellezza Shiseido Associabile a 7 pernott. comprende: 1 tratt. viso "Happy aging", 1 tintura di ciglia e sopracciglia, 1 tratt. viso rilassante con maschera al retinolo, 1 peeling corpo Shiseido "Body Creator" con bagno e tratt., 1 bagno all'olio di enotera, 1 pedicure, 1 manicure, 1 massaggio agli oli essenziali (50 min), 2 solarium. **Prezzo € 389**

SOGNO ALPINO Associabile a 3 pernottamenti comprende: 1 peeling con miele, 1 bagno miele-olio di cirmolo in idromassaggio, 1 trattamento rilassante piedi, 1 massaggio testa e viso, 1 massaggio caldo rilassante con tamponi alle erbe. **Prezzo € 119**

SORGERE DEL SOLE Associabile a 3 pernottamenti comprende: 1 Alpienne Harmonie (pediluvio alle erbe abbinato ad un massaggio dei piedi ed un massaggio rilassante con tamponi caldi alle erbe), 1 massaggio peeling al miele, 1 bagno miele-olio di cirmolo, 1 massaggio Sport Vital Alpienne. **Prezzo € 192**

WEEK END DI BELLEZZA PER PRINCIPIANTI Associabile a 3 pernottamenti comprende: 1 trattamento viso, 1 peeling corpo, 1 bagno rilassante e impacco, 1 massaggio aromatico con oli essenziali (25 min), 1 solarium, 1 idromassaggio. **Prezzo € 159**

JAMES BOND per Lui Associabile a 3 pernottamenti comprende: 2 massaggi antistress (50 min), 1 bagno rilassante e massaggio riflessologico plantare, 1 trattamento viso con effetto rilassante, 1 Hot Stone Therapy. **Prezzo € 278**