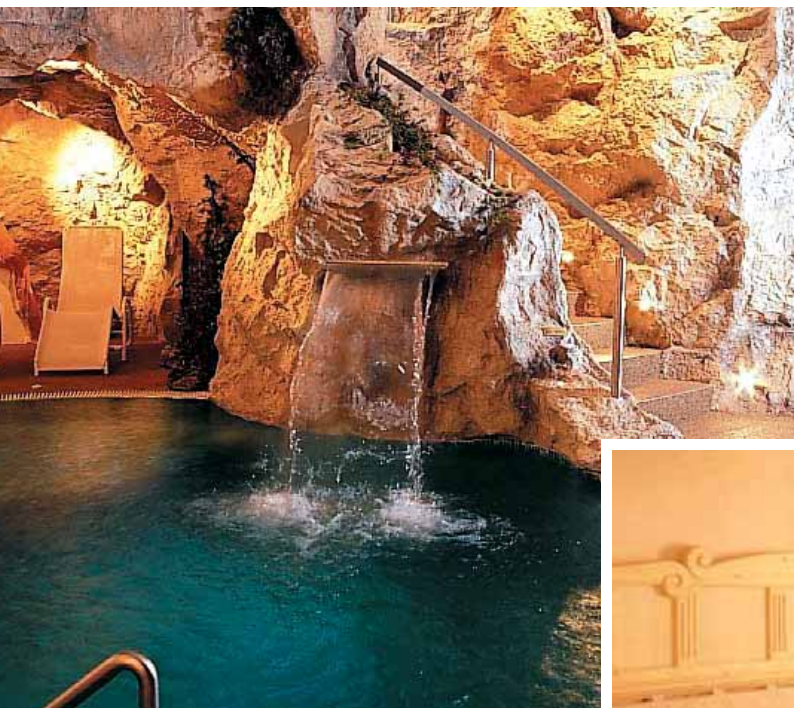


E' un'elegante struttura situata nella parte centrale di Ortisei che appartiene alla storia e alla tradizione turistica della valle. La famiglia Sanoner, che ne ha curato il dialogo con una società ed una clientela in continuo cambiamento, lo ha visto evolversi in una delle destinazioni per il benessere più ricercate ed apprezzate: e l'impressione di una grande Casa armonicamente cresciuta nel segno del benessere la si coglie dalla cura dei particolari, dalla naturale predisposizione del personale a prendersi cura dell'ospite, dagli ambienti caldi e rilassanti, dalla cucina varia e gustosa - anche dietetica e la si realizza compiutamente entrando nel magico Regno di Dolasilla, l'incantevole Principessa delle Dolomiti al cui irresistibile fascino è ispirata la Spa della Casa. Si entra dunque in un mondo di sensazioni dove si ritrova il gusto del presente, dove si scoprono e si riscoprono sensazioni dimenticate. Si può sperimentare il bagno Rasul o i bagni di fieno, la terra calda dei fanghi e l'aria secca delle saune, lo Shirodhara ayurvedico o il massaggio con le pietre laviche: come pure lo Shiatsu e i massaggi di sale nonché l'innumerabile gamma di trattamenti che investono l'area della cosmesi e dell'estetica. Dall'inverno 2009 nuova Residenza Adler Balance Health Resort (collegata al corpo centrale, vedi pag. 20) dedicata esclusivamente ai soggiorni Balance. Le 5 colonne dei soggiorni speciali Adler Balance sono la diagnosi approfondita, un'alimentazione completa ed equilibrata (una sala da pranzo dove viene proposta una cucina energetica bio-light), trattamenti specifici, benessere psichico e attività fisica appropriata.



Località a pag. 7



PROGRAMMI BENESSERE Soggiorno escluso. *Arrivi:* domenica o giovedì, altri giorni su richiesta (programmi Mini prenotabili anche con soggiorni Week-End o Mid-Week). Centro Dolasilla aperto tutti i giorni 8:30-20 (orari suscettibili di variazione).

OFFERTE SPECIALI 1) Settimane Speciali Adler Spa Valida per soggiorni minimi di 3 notti nei periodi 13/06/10-27/06/10, 11/07/10-01/08/10, 29/08/10-05/09/10, 26/09/10-10/10/10; per soggiorni settimanali e short-stay buono di € 50 per trattamenti benessere eseguiti entro le ore 16 e per programmi SPA settimanali e mini; **2)** Settimane New Energy Valida nei periodi 30/05/10-13/06/10, 27/06/10-11/07/10, 01/08/10-08/08/10, 22/08/10-29/08/10, 05/09/10-26/09/10, 10/10/10-07/11/10; buono di € 70 per programmi SPA Settimanali e buono di € 50 per programmi SPA Mini; **3)** Super Spa Special Valida nei periodi 16/05/10-30/05/10, 07/11/10-05/12/10; per soggiorni settimanali e short-stay Mid week (dom-giov) buono di € 100 per trattamenti benessere (per soggiorni short-stay Week end il buono è di € 50); **4)** Settimane Speciali Pre-Natale Valida per soggiorni minimi di 3 notti nel periodo 05/12/10-19/12/10; per pacchetti Adler Spa buono di € 50 per trattamenti benessere; **5)** Settimana Speciale Natale Valida nel periodo 19/12/10-26/12/10; buono di € 100 per trattamenti benessere.

ADLER ANTISTRESS Associabile a 7 pernottamenti comprende: 4 massaggi antistress (45 min), 1 massaggio plantare, 1 trattamento viso Thalasso con contorno occhi, 2 bagni alle erbe, 1 bagno alla crema enotera, 2 impacchi di fanghi, 1 solarium viso, 1 solarium corpo. **Prezzo € 577**

BEAUTY DOLASILLA Per donare vitalità, benessere e splendore a viso e corpo. Associabile a 7 pernottamenti comprende: 1 peeling corpo al Kiwi, 2 impacchi di argilla, 1 trattamento viso aromatico, 2 trattamenti presso, 1 idromassaggio al sale, 2 massaggi classici (45 min), 1 trattamento corpo aromatico, 1 massaggio drenante (45 min). **Prezzo € 543**

UOMO IN FORMA Associabile a 5 pernottamenti comprende: 1 trattamento viso Basic Homme, 1 pedicure, 1 manicure, 2 impacchi di fango, 1 Private coaching, 1 Kraxenofen, 1 massaggio sportivo (45 min), 1 massaggio Hot Stone (50 min), 2 massaggi antistress (45 min). **Prezzo € 547**

ANTISTRESS MINI Associabile ad almeno 3 pernottamenti comprende: 1 bagno alle erbe, 1 solarium corpo, 2 fanghi, 3 massaggi antistress (45 min). **Prezzo € 286**

PER LO SPORTIVO AL PINUS SARENTENSIS MINI Associabile ad almeno 3 pernottamenti comprende: 1 massaggio classico (45 min), 1 peeling alle pigne macerate, 1 massaggio miofasciale (45 min), 1 impacco corpo all'olio di pinus sarentensis, 1 bagno decontratturante, 1 massaggio sportivo (45 min). **Prezzo € 278**

COPPIA ADLER MINI Associabile ad almeno 3 pernott. comprende per ciascuna delle 2 persone: 1 bagno Rasul, 1 bagno alle essenze; per Lei: 1 massaggio drenante (45 min), 1 trattamento viso Cocoon; per Lui: 1 massaggio antistress (45 min), 1 tratt. viso thalasso. **Prezzo a coppia € 428**



SOGG. MEZZA PENS.	A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M	N	O
Doppia Nido Adler	780	842	965	995	1.081	1.103	1.120	1.192	1.250	1.375	1.381	1.488	2.068
Doppia Superior	917	990	1.135	1.170	1.272	1.297	1.318	1.402	1.470	1.617	1.570	1.750	2.350
Singola Superior	1.055	1.139	1.305	1.345	1.463	1.492	1.516	1.612	1.690	1.860	1.758	2.013	2.632

Periodi: A (16/05/10-12/06/10; 10/10/10-04/12/10); B (13/06/10-26/06/10; 12/09/10-09/10/10); C (05/12/10-18/12/10; 27/03/11-09/04/11); D (29/08/10-11/09/10); E (27/06/10-17/07/10); F (09/01/11-22/01/11); G (19/12/10-25/12/10; soggiorno minimo 7 notti); H (23/01/11-05/02/11; 13/03/11-26/03/11); I (18/07/10-31/07/10); L (01/08/10-28/08/10; soggiorno minimo 7 notti); M (06/02/11-12/03/11); N (02/01/11-08/01/11; soggiorno minimo 7 notti); O (26/12/10-01/01/11; soggiorno minimo 7 notti). **Periodi chiusura:** 06/04/10-15/05/10; dal 10/04/11 a data da definire.

SOGGIORNO MEZZA PENSIONE Prezzi per persona a settimana con soggiorni domenica-domenica o giovedì-giovedì con mezza pensione (prima colazione a buffet fino alle 11:00 con spremute fresche, angolo fitness e specialità di produzione biologica, buffet di succhi, thè ayurvedici, frutta fresca e verdura all'Adler Spa Dolasilla, tutti i pomeriggi merenda con dolci fatti in casa, specialità sudtirolesi e snack rivitalizzanti, cena con menù a scelta di 4-5 portate, buffet di insalate, formaggi e dessert). **Supplementi** Pensione completa € 17 (al giorno); cenone di Fine Anno obbligatorio da pagare in loco € 55 bevande escluse (bambini fino a 12 anni gratis). **Riduzioni Bambini:** periodo 16/05/10-04/12/10: fino a 1 anno pagano € 26 al giorno da pagare in loco, 2-5 anni 70%, 6-14 anni 50%; periodo 05/12/10-03/04/11: fino a 1 anno pagano € 26 al giorno da pagare in loco, 2-5 anni 50%; terzo letto 30%. **NB** Culla/letto aggiunto possibili solo in camere Superior ala centrale. Animali non ammessi.

SOGGIORNI INFERIORI ALLA SETTIMANA Forfait Wellness Short Stay (non possibile nei periodi G+L+N+O) Per soggiorni nei **week end** (3 notti con arrivo giovedì e partenza domenica) o **midweek** (4 notti con arrivo domenica e partenza giovedì) i costi per persona in con mezza pensione sono i seguenti per entrambe le proposte: **camera Nido Adler:** Doppia: € 393 (A), € 424 (B), € 486 (C), € 501 (D), € 544 (E), € 590 (F), € 628 (I), € 637 (H), € 739 (M); **camera Superior:** Doppia: € 462 (A), € 498 (B), € 571 (C), € 588 (D), € 639 (E), € 694 (F), € 738 (I), € 750 (H), € 839 (M); **Singola:** € 530 (A), € 573 (B), € 656 (C), € 676 (D), € 735 (E), € 798 (F), € 848 (I), € 862 (H), € 940 (M). **Supplementi e Riduzioni** Vedi sopra.

OFFERTE SPECIALI 1) Specialissimo Famiglie (valida nei periodi 16/05/10-13/06/10, 19/09/10-31/10/10, 04/11/10-05/12/10): Bambini fino a 9 anni gratuiti, 10-14 anni riduzione 70%; **2) Speciale Famiglie Estate** (valida nei periodi 13/06/10-11/07/10, 05/09/10-19/09/10): Bambini fino a 5 anni pagano € 26 al giorno, 6-14 anni riduzione 70%; **3) Speciale Prenatalizie Famiglie** (valida nel periodo 05/12/10-19/12/10) Bambini fino a 7 anni gratuiti, 8-14 anni riduzione 70%; **4) Speciale Famiglie Inverno** (valida nel periodo 20/03/11-03/04/11) Bambini 2-7 anni riduzione 70%, 8-14 anni riduzione 50%.

SPECIALE VIAGGI DI NOZZE Spumante in camera e 1 Bagno Rasul per 2 persone in omaggio.

CAMERE E SERVIZI Camere con servizi, TV, telefono, frigobar, cassetta di sicurezza; camere Nido Adler (standard) ubicate nell'ala centrale, lato nord; camere Superior situate nell'ala Vital Residenz collegata internamente al corpo centrale, più spaziose, con arredi più eleganti e con balcone. **Servizi gratuiti** Cocktail di benvenuto con informazioni su attività e progr.; accappatoio (da restituire alla partenza); **"Il mondo delle Acque"** con piscina interna ed esterna di acqua dolce con idromassaggi (32°C), piscina all'acqua salina interna ed esterna con idromassaggi (35°C), sauna finlandese panoramica, biosauna al fieno, "Lady-Sauna" alle rose (per sole donne), bagno a vapore in grotta alle essenze floreali, laghetto alpino con idromassaggi, hot-whirlpool esterno, ampie zone relax; **"Adler-Fit"** cento fitness su 350 mq, sala fitness "body & soul" con progr. giornalieri di ginnastica e tecniche di rilassamento, area cardio training con gli innovativi macchinari d'avanguardia "Life-Fitness", area power training con i moderni macchinari della linea Technogym "Selection"; **Adler Sport & Fun** in Estate programma di escursioni & trekking Adler, noleggio mountain bike, gite in mountain bike, nordic walking, natures yoga, programma settimanale di sport, fitness e tecniche di rilassamento; in inverno servizio ski-pass, ski-shuttle per la funivia Alpe di Siusi e Seceda, scuola sci, ski-guiding tutti i giorni (con contributo spese), passeggiate invernali con ciaspole, programma settimanale di sport, fitness e tecniche di rilassamento; **miniclub** per bambini 4-12 anni aperto 9:30-22: garage coperto. **Servizi a pagamento** Grotte Saline con lago salino sotterraneo e sauna inalatoria in pietra di sale € 12; Bagno orientale Rasul (€ 38, durata 50 min); solarium viso € 17 (15 min), solarium corpo € 22 (10 min); transfer per vettura/tratta da pagare in loco: stazione Bolzano o Bressanone-Hotel (40 km circa) € 90 circa, aeroporto Bolzano-Hotel (180 km circa) € 100 circa, aeroporto Verona-Hotel (180 km circa) € 280-320 circa; progr. fitness personalizzati con personal trainer; progr. "Avventura e sport AKI" all'aperto per bambini. **Inoltre** Esclusivo Adler Spa "Dolasilla" con possibilità di tratt. esclusivi quali, massaggi orientali curativi, ayurvedici, per la schiena etc; Adler Med (visite mediche, check-up del profilo generale di salute, check-up dello stress ossidativo, profilo alimentare etc), fitness; parrucchiere; bar; sale conferenze; sale soggiorno, sala biliardo; grande parco (9.000 mq); impianti di risalita a 200 metri dall'Hotel (funivia Alpe di Siusi e Seceda).