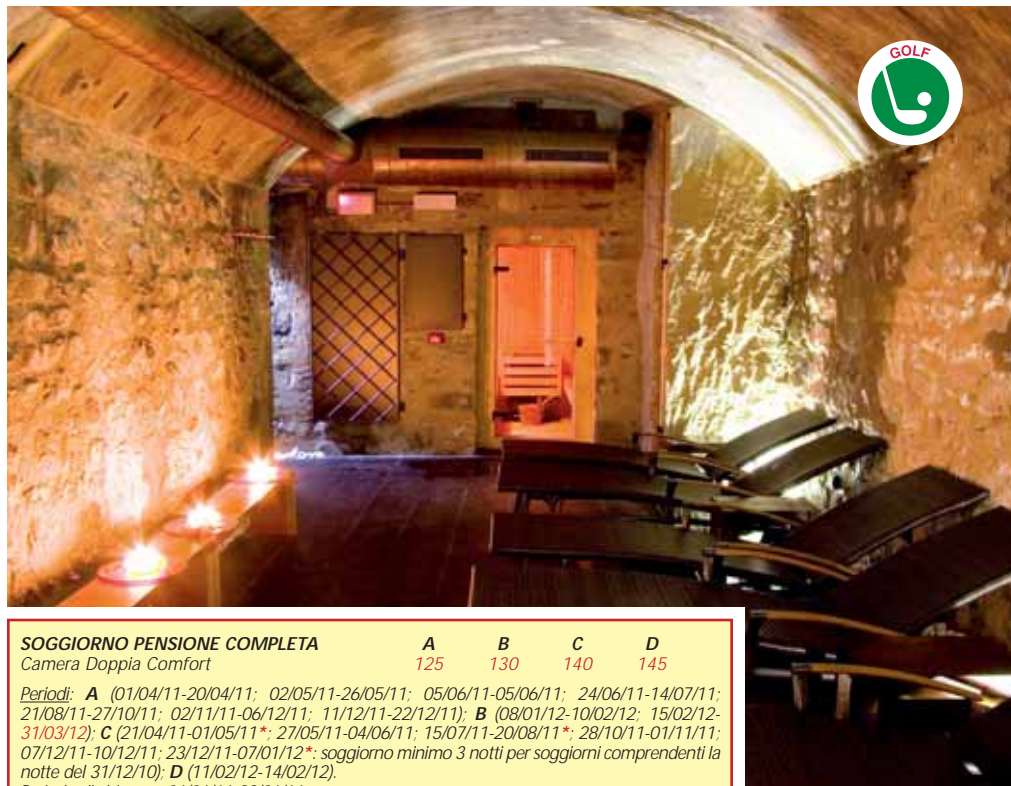


E' stato edificato nel 1904 per quanti prediligevano, in una cornice di eleganza, la vivace Porretta Terme per una vacanza a metà strada fra la cura termale ed il ristoro portato dall'aria fresca dell'Appennino. La vocazione a luogo per il benessere ha trovato oggi, a cento anni dalla sua nascita, la piena esaltazione attraverso i grandi lavori di ristrutturazione che hanno trasformato l'Hotel Helvetia in una vera e propria Spa & Beauty Center. La struttura, che ha mantenuto esternamente il suo aspetto Liberty originale, offre camere eleganti, climatizzate e dotate di ogni comfort, sale comuni ariose ed accoglienti oltre ad un piccolo centro per convegni. La ristorazione, considerata parte integrante del benessere psicofisico, propone un'alimentazione sana, basata sull'indice glicemico dei cibi e sulla loro qualità e leggerezza. La Spa di Helvetia di 1.200 mq comprende una **zona secca** per i trattamenti medici ed estetici per il corpo e per il viso ed una **zona umida** ricavata in una grande grotta naturale, scavata ai tempi delle Prima Guerra mondiale e situata ad oltre 30 metri di profondità, con al suo interno un grande hammam aromatizzato, una sauna finlandese, una biosauna, lettini ad acqua, percorsi Kneipp, una piscina con acqua calda a 35°C clorurato-sodica con un grado Baumè di contenuto salino con cascata ed idromassaggi. Tra la zona secca e la zona umida è presente un'ampia **zona relax** con lettini ad acqua e angolo tisane. Completano l'area gli spogliatoi, gli studi medici, i box solarium ed il fitness center con attrezzature Technogym. L'Hotel rappresenta anche un ottimo punto di partenza per gite sull'Appennino ed escursioni verso le città d'arte di Pisa, Lucca e Firenze, Bologna; per gli sciatori è interessante la vicinanza al comprensorio sciistico del Corno alle Scale. E' situato in pieno centro.



Località ed Acque a pag. 8

**SOGGIORNO PENSIONE COMPLETA**

Camera Doppia Comfort

A	B	C	D
125	130	140	145

Periodi: **A** (01/04/11-20/04/11; 02/05/11-26/05/11; 05/06/11-05/06/11; 24/06/11-14/07/11; 21/08/11-27/10/11; 02/11/11-06/12/11; 11/12/11-22/12/11); **B** (08/01/12-10/02/12; 15/02/12-31/03/12); **C** (21/04/11-01/05/11*; 27/05/11-04/06/11; 15/07/11-20/08/11*; 28/10/11-01/11/11; 07/12/11-10/12/11; 23/12/11-07/01/12*); soggiorno minimo 3 notti per soggiorni comprendenti la notte del 31/12/10); **D** (11/02/12-14/02/12).

Periodo di chiusura: 06/06/11-23/06/11.

*NB Supplementi obbligatori da pagare in loco: cena di Pasqua € 25, cena di Ferragosto € 25, pranzo di Natale € 25, cenone di Fine Anno € 95

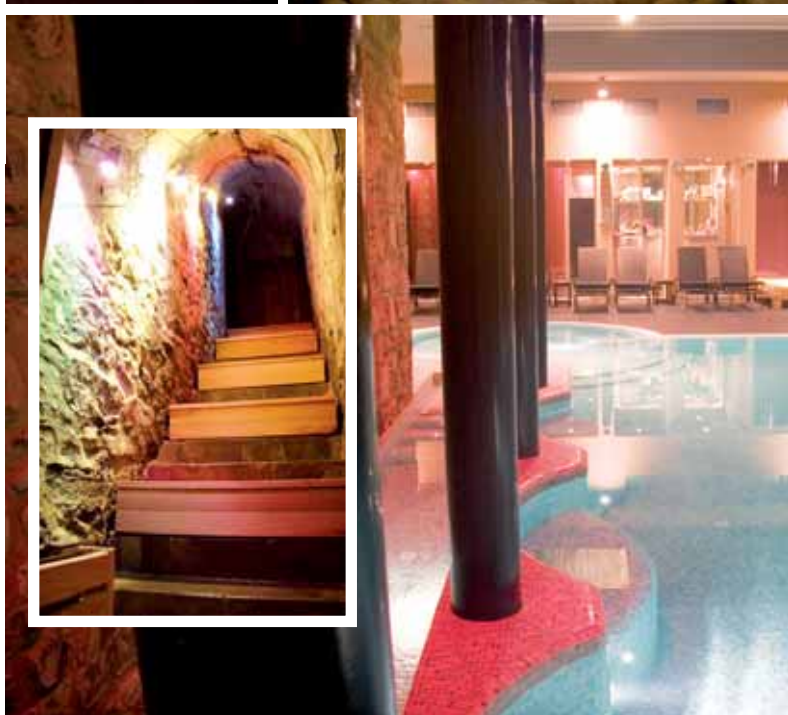
SOGGIORNO PENSIONE COMPLETA Prezzi per persona al giorno in camera doppia Comfort con pensione completa per soggiorni minimi di 3 notti (soggiorni inferiori vedi alla voce "Supplementi"). Prima colazione a buffet, pranzo e cena serviti al tavolo con buffet di contorni (bevande escluse). Possibilità di menù a basso contenuto glicemico. **Supplementi** Soggiorni inferiori a 3 notti € 20; camera doppia uso singola € 25; Junior Suite (per camera) € 30. Animali non ammessi. **Riduzioni** Mezza pensione (possibile solo per chi prenota solo soggiorno senza programmi benessere) € 15; terzo letto bambini (accesso al Centro Benessere non consentito ai minori di 14 anni) 0-2 anni € 10 con culla da pagare in loco (sempre su richiesta), pasti al consumo, 3-12 anni 50%; terzo letto adulti nessuna riduzione.

NB Letto aggiunto sempre su richiesta (possibile solo in alcune camere doppie).

OFFERTE SPECIALI (Non cumulabili tra loro e con le altre offerte del riquadro Rosa; per soggiorni che cadono a cavallo tra due periodi a prezzo diverso, lo sconto si applica sul periodo a tariffa più bassa) **1) Speciale Single** Valida nei periodi A+B; per soggi. di almeno 3 notti camera doppia uso singola senza suppl.; **2) Mid-Week** (non valida durante Ponti e Festività e nei periodi 13/08/11-21/08/11 e 24/12/11-07/01/12); Sconto 15% sulle tariffe in mezza pensione o pensione completa per soggiorni effettuati con ingresso diverso dal sabato.

CAMERE E SERVIZI 45 camere doppie Comfort (alcune con possibilità di terzo letto su richiesta) e 3 Junior Suite più ampie a 2-3 letti, tutte dotate di servizi, telefono, TV a schermo piatto LCD 32", frigobar, asciugacapelli, cassaforte, aria condizionata, connessione internet W-Fi ad uso gratuito in tutte le camere. **Servizi gratuiti** Kit Helvetia (accappatoio, telo e ciabattine); ingresso al Centro Benessere (non consentito ai minori di 14 anni) che comprende l'utilizzo di: piscina con cascate d'acqua e idromassaggi, percorsi vascolari caldi e freddi, biosauna, sauna finlandese, hammam aromatizzato e docce tonificanti, quanto a disposizione per peeling corpo nell'hammam, lettini relax con materassi ad acqua, somministrazione di tisane durante l'intero soggiorno; ingresso al Centro Fitness attrezzato con moderni macchinari Technogym. **Servizi a pagamento** Solarium UVA; transfer aeroporto Bologna-Hotel (60 km) e aeroporto Firenze-Hotel (70 km) su richiesta; garage a 100 m dall'Hotel € 9 al giorno da pagare in loco (consigliata la prenotazione). **Inoltre** Ristorante con cucina gustosa e leggera basata sull'indice glicemico dei cibi, bar; sala soggiorno; sala meeting (80 posti); terrazza solarium con vasca idromassaggio (in funzione solo in estate); possibilità di escursioni e visite guidate nelle vicinanze. **Golf** campo pratica con 3 buche Pitch and Put a 7 km.

Novità 2011 Acquisizione da parte dell'Hotel delle acque termali salsobromolodiche particolarmente efficaci per disturbi muscolo/tendinei, neuromuscolari e vascolari.





Comfort



PROGRAMMI BENESSERE Soggiorno incluso. Arrivi: liberi.

Centro Benessere aperto tutti i giorni 9-20 (mercoledì e venerdì aperto fino alle 23). I programmi comprendono: utilizzo kit Helvetia (accappatoio, telo e ciabattine), visita medica (per i programmi settimanali), programma alimentare personalizzato per il soggiorno, dieta personalizzata per il mantenimento fisico a casa (solo per i programmi settimanali), accesso giornaliero alla "zona acque" (piscina con idromassaggi e cascate, percorsi vascolari caldi e freddi, grotta con biosauna, sauna finlandese, hammam aromatizzato e docce tonificanti, quanto a disposizione per peeling corpo nell'hammam, lettini relax con materassi ad acqua, tisane durante il soggiorno), accesso al Centro Fitness attrezzato con macchine Technogym, accesso al solarium con vasca idromassaggio e lettini prendisole (solo in estate), serate piano bar (sabato), gratuitamente uso di mountain bike e connessione Wi-Fi ed internet point.

Offerte Speciali (non cumulabili; per soggiorni che cadono a cavallo tra due periodi a prezzo diverso, lo sconto si applica sul periodo a tariffa più bassa) **1) Benessere in Coppia** Per coppie (anche parenti ed amici) che prenotano entrambi un pacchetto settimanale sconto 10% sul secondo pacchetto (quello con costo minore); **2) Mid-Week** (non valida durante Ponti e Festività e nei periodi 13/08/11-21/08/11 e 24/12/11-07/01/12) Sconto 15% per soggiorni compresi fra domenica e venerdì; **3) Speciale Single** Valida nei periodi A+B; per soggi. di almeno 3 notti camera doppia uso singola senza supplemento.

NB Centro Benessere (zona umida, secca e relax) non consentito ai minori di 14 anni.

MONDO DEI MASSAGGI (Esclusivo Extempore) 7 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 sessione di rilassamento in acqua (25 min), 1 massaggio manuale tonificante (50 min), 1 massaggio manuale antistress (50 min), 1 massaggio corpo con oli essenziali (50 min), 1 stimolazione dei punti Chakra con stone therapy (50 min), 1 massaggio viso linfodrenante e biostimolante (25 min), 1 trattamento piedi con massaggio plantare, 7 sessioni fitness in palestra con programma personalizzato, 7 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 1.295 (A), € 1.330 (B), € 1.395 (C), € 1.430 (D)**

BEAUTY & WELLNESS PER LUI 7 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 pulizia viso personalizzata (50 min), 1 trattamento viso lifting con dermoroller, 2 massaggi tonificanti (50 min), 2 massaggi corpo personalizzato (50 min), 1 trattamento corpo all'addome con dermoroller, 1 solarium corpo, 3 sessioni di acquagym, 7 sessioni fitness in palestra con programma personalizzato, 7 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 1.395 (A), € 1.440 (B), € 1.495 (C), € 1.540 (D)**

SILHOUETTE & BEAUTY PER LEI 7 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 idrocolonterapia, 1 trattamento esfoliante e purificante corpo (40 min), 3 trattamenti corpo personalizzati con apparecchiatura computerizzata Icoone (50 min), 3 pressoterapie (25 min), 1 massaggio corpo personalizzato (50 min), 1 trattamento fango anticellulite (40 min), 3 sessioni di acquagym, 7 sessioni fitness in palestra con programma personalizzato, 7 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 1.550 (A), € 1.580 (B), € 1.650 (C), € 1.680 (D)**

SORGENTE DI LUCE 7 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 stimolazione dei punti Chakra con stone therapy (50 min), 1 massaggio corpo Bio-Energetico con cristalli (50 min), 1 trattamento purificante in bagno di vapore biologico alla mela Puravida (45 min), 1 sessione di rilassamento in acqua (25 min), 1 massaggio ayurvedico (50 min), 1 trattamento piedi paraffina con massaggio plantare (25 min), 1 training autogeno in musica con operatore, 3 sessioni di acquagym, 7 sessioni fitness in palestra con programma personalizzato, 7 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 1.250 (A), € 1.280 (B), € 1.350 (C), € 1.380 (D)**

ARCOBALENO DI EMOZIONI 3 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 maschera viso personalizz. con prodotti della linea cosmetica Helvetia (25 min), 1 massaggio corpo antistress (50 min), 1 trattamento piedi paraffina con massaggio plantare (25 min), 1 sessione di acquagym, 1 solarium corpo, 3 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 510 (A), € 525 (B), € 555 (C), € 570 (D)**

LA MAGIA DEI CRISTALLI 2 pernott. in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 massaggio corpo Bio-Energetico con cristalli (50 min), 1 massaggio viso alle fitoessenze (25 min), 2 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo € 375 (A), € 385 (B), € 405 (C), € 415 (D)**

PERCORSO SHANTI AYURVEDA 2 pernottamenti in camera doppia Comfort con pensione completa; 1 Ayurvedik Mardana (50 min, mass. ayurvedico con olio medicato), 1 Shirodhara (40 min, tratt. di oleazione della fronte e della testa), 2 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 8:30). **Prezzo € 415 (A), € 425 (B), € 445 (C), € 455 (D)**

PAUSA ROMANTICA IN COPPIA 2 pernott. in camera doppia Comfort con pensione completa, bottiglia di spumante in camera; per ciascuna persona: 1 sessione di rilassamento in acqua (25 min), 1 solarium corpo, 2 sessioni di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo a coppia € 670 (A), € 690 (B), € 725 (C), € 745 (D)**

YOU & ME - Per la coppia 1 pernott. in camera doppia Comfort con pensione completa, aperitivo di benvenuto; per ciascuna persona: 1 massaggio corpo energizzante al rosmarino e ginepro (50 min), 1 sessione di risveglio muscolare mattutino con istruttore (ore 08:30). **Prezzo a coppia € 395 (A), € 410 (B), € 425 (C), € 440 (D)**

PROGRAMMI SU RICHIESTA Just Relax (7 nts), Coccole per Due in coppia (3 nts), Percorso Prana - Ayurveda (3 nts), Benessere alla mela (2 nts), Speciale Ricorrenze (1 nts).