

Si narra che il dio Saturno, per punire gli uomini che pensavano solo alla guerra, un giorno scagliò un fulmine sulla terra, facendo zampillare dal cratere di un vulcano un'acqua sulfurea e tiepida che tutto avvolse. Da quel grembo accogliente gli uomini rinacquero più saggi e più felici. Ciò accadeva nel cuore della maremma toscana, dove quell'acqua zampilla ancora a 37°C e con un ritmo di 800 litri al secondo. Le sue proprietà "miracolose" derivano dalla composizione sulfureo-carbonica, arricchita di rare sostanze minerali e vegetali. Quest'acqua ha attraversato i secoli ed ora ci si offre in uno scenario da leggenda, per rinnovare il prodigio della rinascita. In salute, vitalità e bellezza.



**PROGRAMMI BENESSERE** Soggiorno incluso.

Arrivi: liberi (per abbinamenti a diete ipocaloriche arrivo consigliato domenica e giovedì).

Centro Benessere aperto tutti i giorni 8-20; domenica no trattamenti curativi.

Supplementi (sulle quotazioni espresse nella tabella gialla accanto):

Camera Prestige 3 notti (sulla doppia Class) € 120

Camera Prestige 7 notti (sulla doppia Class) € 280

Junior Suite 3 notti (sulla doppia Class) € 195

Junior Suite 7 notti (sulla doppia Class) € 490

Camera Singola 3 notti: Class e Prestige € 210; Junior Suite € 390

Camera Singola 7 notti: Class e Prestige € 490; Junior Suite € 910

\*NB Soggiorno minimo richiesto nei seguenti periodi con supplemento € 65 per persona al giorno: Pasqua (01/04/10-06/04/10) 5 notti, 28/05/10-02/06/10 4 notti, 09/08/10-15/08/10 5 notti, 29/10/10-01/11/10 3 notti, 26/12/10-06/01/11 7 notti.

**IL MONDO DEI MASSAGGI** 7 pernott. con prima colazione: 3 massaggi energetici riequilibranti (50 min), 3 Saturnia Stone Therapy (50 min), 1 gommage al corpo con applicazione di plancton termale, 1 tratt. di plancton termale, 2 doccia massaggio Saturnia a 4 mani (25 min), 1 massaggio rilassante schiena (25 min); libero utilizzo della palestra (lezioni non comprese), piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

**TERMALE** 7 pernottamenti con prima colazione: consulenza medica, 6 fanghi termali o 6 idromassaggi multijet, 6 sessioni di fisiochinesiterapia (25 min ciascuna), programma fitness Saturnia; inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromassaggio naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

**BEAUTY & WELLNESS** 7 pernott. con prima colazione; 1 pulizia viso, 2 tratt. specifici viso, 1 tratt. ossigenante multivitaminico, 1 gommage al corpo con applicazione di plancton termale, 1 tratt. di plancton termale, 1 tratt. vellutante mani e piedi + 1 tratt. benessere gambe, progr. fitness Saturnia; inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

**TIMELESS YOUTH** 7 pernott. con prima colazione; valutazione dell'età biologica, 3 tratt. biostimolanti, 2 massaggi energetici riequilibranti (50 min), 1 Saturnia Stone Therapy (50 min), 1 gommage al corpo con applicazione di plancton termale, 1 Take Home programme (indicazione precisa di comportamenti e abitudini da correggere attraverso consigli del personale medico), progr. fitness Saturnia; inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche per esercizi).

**SATURNIA SILHOUETTE** 7 pernottamenti con prima colazione: 3 calchi modellanti (tratt. con alternanza caldo-freddo per immediato effetto tonificante, detossinante e riducente), 3 endermologie (tratt. con apparecchio all'avanguardia che agisce in profondità sulla cellulite migliorando il tono e l'elasticità della pelle), 3 liposim (apparecchio che consente un'efficace azione di riduzione delle adiposità localizzate), programma fitness Saturnia; inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromassaggio naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi). Possibilità di regime alimentare dietetico con supplemento di € 654 (7 gg in pensione completa, menù dietetico e consulenza).

**SATURNIA GRAND PLAISIR** Pacchetto di 3-7 giorni comprendente: 3-7 pernottamenti con prima colazione, 1-1 trattamento specifico viso, 1-1 trattamento vellutante mani e piedi, 1-2 massaggi totali, programma fitness Saturnia; 1 Saturnia Long Massage (solo progr. 7 giorni); inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

**SATURNIA DREAMING** Pacchetto di 3-7 giorni comprendente: 3-7 pernottamenti con prima colazione, 1-1 pulizia viso, 1-1 ulivitas (combinazione di oli di oliva, oli essenziali e basilico per tonificare, energizzare e levigare ogni tipo di pelle), 1-1 aromarela, 1-1 Mukha Bliss (massaggio al viso con stimolazione di punti energetici secondo la tradizione ayurvedica), programma fitness Saturnia; 1 riflessologia plantare + 1 massaggio energetico riequilibrante (solo progr. 7 giorni); inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

**SATURNIA SWING & SPA** Pacchetto di 3 pernottamenti con prima colazione, 2 green fee, 1 shiatsu secondo metodo Namikoshi; inoltre piscina termale, bagno romano con sauna e bagno turco, idromass. naturale, golf driving range (campo pratica golf senza buche usato solo per esercizi).

Periodi	A	B	C
<b>SOGGIORNO PRIMA COLAZIONE</b>	140	155	165
<b>MONDO DEI MASSAGGI</b>	1.788	1.858	1.963
<b>TERMALE</b>	1.603	1.673	1.778
<b>BEAUTY &amp; WELLNESS</b>	1.657	1.727	1.832
<b>TIMELESS YOUTH</b>	2.040	2.110	2.215
<b>SATURNIA SILHOUETTE</b>	1.923	1.993	2.098
<b>SATURNIA GRAND PLAISIR 3 NTS</b>	782	812	842
<b>SATURNIA GRAND PLAISIR 7 NTS</b>	1.491	1.561	1.666
<b>SATURNIA DREAMING 3 NOTTI</b>	885	915	945
<b>SATURNIA DREAMING 7 NOTTI</b>	1.495	1.565	1.670
<b>SATURNIA SWING &amp; SPA</b>	669	699	729

Periodi: **A** (27/06/10-07/08/10; 07/11/10-25/12/10; 07/01/11-29/01/11); **B** (30/05/10-26/06/10\*; 29/08/10-06/11/10\*; 30/01/11-31/03/11); **C** (01/04/10-29/05/10\*; 08/08/10-28/08/10\*; 26/12/10-06/01/11\*).

\*NB Soggiorno minimo richiesto nei seguenti periodi con supplemento € 65 per persona al giorno: Pasqua (01/04/10-06/04/10) 5 notti, 28/05/10-02/06/10 4 notti, 09/08/10-15/08/10 5 notti, 29/10/10-01/11/10 3 notti, 26/12/10-06/01/11 7 notti.

**SOGGIORNO PRIMA COLAZIONE** Prezzi per persona al giorno in camera doppia Class con prima colazione per soggiorni minimi di 7 notti (soggiorni inferiori vedi sotto).

**Supplementi** Pranzo a buffet € 37 (a pasto): cena con menù degustazione € 45 (a pasto): camera Prestige € 40; camera singola Class e Prestige € 70; Junior Suite € 70; Junior Suite singola (sulla quota della Junior Suite doppia) € 130; culla per bambini fino a 3 anni € 30.

**Riduzioni** Terzo letto 20% (per i fruitori dei programmi benessere su richiesta). Animali ammessi gratuitamente su richiesta.

**Per soggiorni inferiori alla settimana** il costo per persona al giorno in camera doppia con prima colazione è il seguente (in ogni stagione): camera Class € 210 (suppl. sing. € 70); camera Prestige € 250 (suppl. sing. € 70); Junior Suite € 280 (suppl. sing. € 130).

**Supplementi e Riduzioni** Vedi sopra.

**CAMERE E SERVIZI** Camere (140) insonorizzate con aria condizionata, servizi, TV sat, pay-TV, frigobar. Camere "Class" standard con vista campagna; camere "Prestige" con vista campagna o piscina; Junior Suite con angolo soggiorno. Prima colazione e pasti presso il ristorante della casa "Aqualuce". **Servizi gratuiti** Accappatoio, telo bagno, ciabatte per tutta la durata del soggiorno; piscina termale a 37°C, idromassaggio naturale sotto la cascata, bagno romano con sauna e bagno turco, consigli estetici, attrezzatura per il bagno (set piscina), lettino ed ombrellone riservati nel parco piscina, passeggiate mattutine guidate, campo pratica Golf a disposizione, palestra (lezioni escluse), mountain bikes, medico a disposizione dalle ore 07:30 alle ore 19:45; musica serale con piano bar. **Servizi a pagamento** Transfer per auto per tratta (fino a 3 pax) da pagare in loco (da riconfermare alla prenotazione): Roma Fiumicino-Saturnia € 270, Roma Centro (Termini e Ciampino)-Saturnia € 295, Orvieto Stazione-Saturnia € 155, Grosseto Stazione-Saturnia € 105; baby sitter su richiesta. Campo da Golf a 18 buche di proprietà dell'Hotel.